

SPA BY



LE TIGRE

YOGA CLUB

HÔTEL  
des  
ACADÉ-  
MIES  
et des  
ARTS

HÔTEL DES ACADÉMIES ET DES ARTS  
15 RUE DE LA GRANDE CHAUMIÈRE  
75006 PARIS  
T. +33 (0)1 43 26 66 44  
HOTELDESACADEMIES.FR

## **MASSAGE SIGNATURE** *THE SIGNATURE MASSAGE*

**Énergétique ou apaisant.**

**Spécialité du Tigre, le massage Signature est un massage profond qui s'adapte aux besoins du corps et de l'esprit de chacun.**

**Différentes techniques sont appliquées : de l'ayurvédique au Lomi-Lomi en passant par le Yogique et le Californien.**

**Ce massage procure une détente extrêmement profonde et durable de chaque partie du corps.**

*Energetic or Relaxing.*

*Special #1 treatment offered by Le Tigre, the signature is a deep tissue individualized massage that will precisely respond to everyone's body & mind needs.*

*Mixing ancestral as well as modern techniques such as Ayurveda treatments. Balinese Lomi-Lomi, Yogic massage and California Shaping method, the signature will provide a global relaxing sensation, reaching every part of the body for a long-time effect.*

### **TARIF / PRICING**

55 min - 95€TTC

80 min - 140€TTC

## **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE** *FOOT REFLEXOLOGY TREATMENT*

**Thérapie manuelle spécifique pratiquée sur des zones réflexes, notamment des pieds, représentant les organes.**

**La réflexologie constitue un soin global, préventif et curatif à la fois, permettant d'améliorer toutes les fonctions vitales de l'organisme. Par son action de détente profonde, corporelle et émotionnelle, il est particulièrement recommandé pour aider à lutter contre le stress et ses conséquences sur notre santé.**

*Finger-touch therapy pressing one by one every single reflex point of the feet palm, this global treatment dually prevents and cures physiological disorders.*

*Applied on a regular basis, it drastically improves the vital functions of the body and will reduce stress deregulations for a greater health.*

### **TARIF / PRICING**

55 min - 95€TTC

80 min - 140€TTC

## **LE LISSAGE FACIAL JAPONAIS** *JAPANESE MANUAL FACIAL*

**Technique japonaise de soin « jeunesse » du visage par pétrissage-lissage et points d'acupression. La technique de massage du visage est une très ancienne technique qui nous vient du pays du Soleil Levant. Elle rafraîchit les traits du visage, lui donne un réel éclat. Le massage lissage Facial, comme bon nombre de techniques venues de l'Orient, obéit aux lois de l'énergie intérieure du corps. Il est considéré comme un soin de beauté car pour les japonais, la beauté est le stade le plus élevé de la santé : «la beauté, c'est la santé qui se voit».**

**Il se concentre sur le visage, mais aussi sur le cou, le décolleté, la nuque, les épaules. Drainer, purifier la peau du visage, mais aussi assouplir et détendre les muscles de toutes ces zones sont des effets visibles de ce massage. Une fois relaxé, le haut du corps est libéré de toutes formes de tensions et de crispations donnant un aspect plus jeune, plus détendu.**

*This ancestral Japanese manual technic will act both as an anti-wrinkles facial therapy as well as a refreshing and brighten-up skin treatment.*

*As most beauty methods coming from the eastern countries. It is a global and long-term effective, to deeply relax head, skull, neck and upper body.*

*A younger face, a fresher skin and joyfull mind will result from this specially enjoyable massage.*

### **TARIF / PRICING**

55 min - 95€TTC

80 min - 140€TTC

## **LE SOIN FUTURE MAMAN** *SMOOTH PREGNANCY MASSAGE*

**Massage à l'huile neutre pour la décontraction totale des zones sensibles de la maman et du bébé.**

**Ce modelage permet de relâcher toutes les zones de tensions de la future maman, en particulier les jambes et le bas du dos.**

*A deeply smooth treatment to relax both pregnant mum and baby, acting on every stiff part of the body to reduce stress and tensions related to the pregnancy state.*

### **TARIF / PRICING**

55 min - 95€TTC

80 min - 140€TTC